

Akupunktmassage nach Radloff



Fussreflexzonen- Massage

TCM
Ernährungsberatung

Akupunktmassage nach Radloff

Speziell wirkungsvoll durch die Kombination aus Manulatherapie und Chinesischer Medizin!

In dieser sanften Therapie werden Meridiane, Gelenke, Becken, Wirbelsäule, Organe und Gewebe mit den folgenden Methoden behandelt:

ESB - Energetisch Statische Behandlung

→ Wiederherstellung der
Beweglichkeit und der
energetischen Artikulation
durch freien Energiefluss über
alle Gelenke

APM - Akupunktmassage

→ Wiederherstellung des
Energieflusses durch
Stimulation der Meridiane
→ Behandlung von
Akupunkturpunkten **ohne
Nadeln**

ORK - Ohr-Reflexzonen- Kontrolle

→ Befunderhebung und
Kontrolle am Ohr mit Hilfe des
Therapiestäbchens. Die
Behandlung findet direkt am
Körper statt

Dadurch wird die Energie im Körper gleichmässig verteilt und durch den guten Energiefluss gehören Beschwerden und Unwohlsein bald der Vergangenheit an.

Indikationen für die Akupunktmassage

Die Akupunktmassage nach Radloff ist für Menschen jeden Alters geeignet. Kinder und Säuglinge sprechen sehr gut auf die Methode an. Eine ausgezeichnete Wirkung hat sie bei Störungen des Bewegungsapparates und diversen Schmerzen. Speziell empfohlen wird sie bei:

- Rückenschmerzen
- Ischiasbeschwerden / Hexenschüssen
- Bandscheibenvorfällen
- Skoliosen
- Schleudertrauma
- Kopfschmerzen / Migräne
- Schulterbeschwerden
- Tennisellbogen
- Carpaltunnel-Syndrom
- Hüft- & Knieschmerzen
- Gynäkologische Beschwerden
- Verdauungsbeschwerden
- Reizdarm
- Atembeschwerden
- Chronische Schmerzzustände
- Und vieles Weiteres

TCM Ernährungsberatung

Wir alle essen. Mehrmals täglich. Damit können wir viel verändern – in welche Richtung auch immer.

In der TCM Ernährung werden folgende Aspekte stark gewichtet:

Thermik

Friere ich oft? Oder ist schwitzen mein Problem?
Jedes Nahrungsmittel hat seine Thermik – von kalt, über kühlend, neutral, erwärmend bis heiss.

5 Elemente

Welchen vorwiegenden Geschmack hat ein Lebensmittel (sauer, bitter, süss, scharf, salzig)? Mit diesen Geschmäckern kann ich meine Organe gezielt stärken.

Zubereitungsarten

Mit der Zubereitungsart eines Gerichtes kann ich dem Körper ganz verschiedene Stossrichtungen geben. Brauche ich mehr Yin oder Yang?

Mit dem Beachten dieser drei Aspekte bist du dein eigener Steuermann und kannst deinen Körper mehrmals täglich in die richtige Richtung steuern. Sei es als Vorsorge, um Beschwerden zu behandeln oder einfach für ein besseres Körpergefühl!

Indikationen für die TCM Ernährung

Die TCM Ernährung ist für alle geeignet – von jung bis alt. Es können Beschwerden von **A-Z** verbessert werden, im Speziellen möchte ich folgende Symptome erwähnen: **A**kne, **B**lutarmut, **G**ewichtsprobleme, **H**autprobleme, **M**üdigkeit, **S**chlafprobleme, **V**erdauungsbeschwerden, **Z**yklusstörungen,....

Durch meine Tätigkeit als Akupunkturmassage-Therapeutin fliesst die Ernährung oft «nebenbei» in die Therapie ein. In verschiedenen Situationen kann es aber überaus sinnvoll sein, eine in sich abgeschlossene Ernährungsberatung durchzuführen!

Fussreflexzonenmassage

Allgemein bekannt, entspannend und äusserst wirkungsvoll!

Kontakt

Körper, Gesundheit und Ernährung sind meine Faszination. Ich darf diese Faszination als Beruf ausüben und freue mich genau auf dich und deine individuellen Bedürfnisse!

Praxis Schau zu dir

Nadia Caruso
Akupunkturmassage n. Radloff
Fussreflexzonenmassage
TCM Ernährung



Dottikerstrasse 2
5607 Hägglingen
079 / 257 41 81
www.schauzudir.ch

Mitglied folgender Berufsverbände:

- APM Radloff – Berufsverband APM Therapeuten - www.apm-radloff.ch
- Verband Ernährung nach den 5 Elementen – www.ve5e.ch